

Emotional Wellness Workshops



Weemes Elementary School and Mental Health Promoters from Los Angeles County invite you to participate in a series of Emotional Wellness presentations. You will receive a certificate for completing 10 workshops.

La escuela primaria Weemes y Promotores de Salud Mental del Condado de Los Ángeles, te invitan a participar en una serie de presentaciones de Bienestar Emocional. Recibirás un certificado por completar 10 talleres.

Workshops will be every Thursday in the Parent Center at 8:30 am-10 am
El taller será todos los jueves en el Centro para padres de 8:30 a. m. a 10 a. m.

Date/Fechas	Topic/Tema
10-12-23	Mental Health and Stigma /Salud mental y estigma
10-19-23	Emotional Wellbeing and Stress/Bienestar Emocional y Estrés
10-26-23	Understanding Depression and Building Resilience/Understanding Depression and Building Resilience
11-2-23	Understanding Anxiety and Building Resilience/Comprendiendo la ansiedad y desarrollando la resiliencia
11-9-23	Family Violence Awareness, Prevention, and Resilience/La violencia familiar concientización, prevención y resiliencia
11-16-23	Understanding the Impact of Addiction and Mental Wellness /Entendiendo el impacto de la adicción en el bienestar mental
11-30-23	Grief, Loss, and Resilience/Duelo, pérdida y resiliencia
12-7-23	Child Abuse Prevention and Resilience/Prevención del abuso infantil y resiliencia
1-18-24	Suicide Awareness, Prevention, and Resilience/Concienciación, prevención y resiliencia del suicidio
1-25-24	Understanding Neurodevelopmental Disorders & Role of Caregivers/Comprendiendo los Trastornos de neurodesarrollo y rol de los cuidadores
2-1-24	Understanding Childhood Behaviors and Disorders /Comprendiendo los trastornos de comportamientos en menores de edad



LOS ANGELES COUNTY
**DEPARTMENT OF
 MENTAL HEALTH**
 hope. recovery. wellbeing.